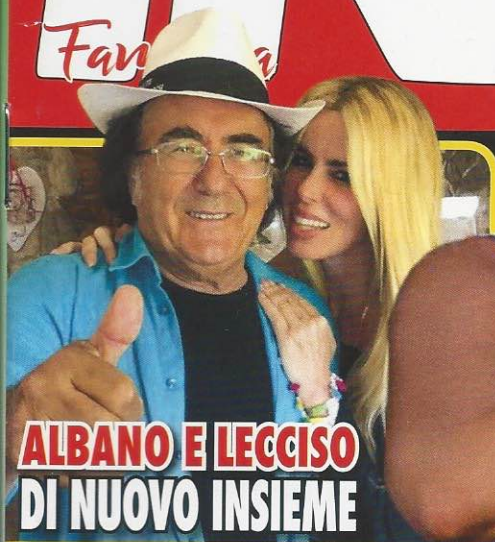


# in

DA SABATO 25 A VENERDÌ 31 AGOSTO

PROGRAMMI  
**TV**



**ALBANO E LECCISO  
DI NUOVO INSIEME**



**FEDERICA  
PANICUCCI  
VACANZA  
IN FAMIGLIA**



**MEG  
RYAN  
FELICE A  
PORTOFINO**



**VACCINI** SÌ O NO: COSA  
SI DEVE SAPERE



**AURORA RAMAZZOTTI  
PROFUMO DI FIORI D'ARANCIO**



**ATTILIO FONTANA  
SARÒ PADRE PIO**

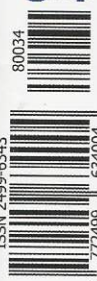
FOTO MAI VISTE

Esclusivo  
**in**  
*Famiglia*

# MARIA DE FILIPPI GABRIELE AMORE MIO

Settimanale Anno III - N.34 - dal 23 al 29 agosto 2018 - € 1,00

gmp

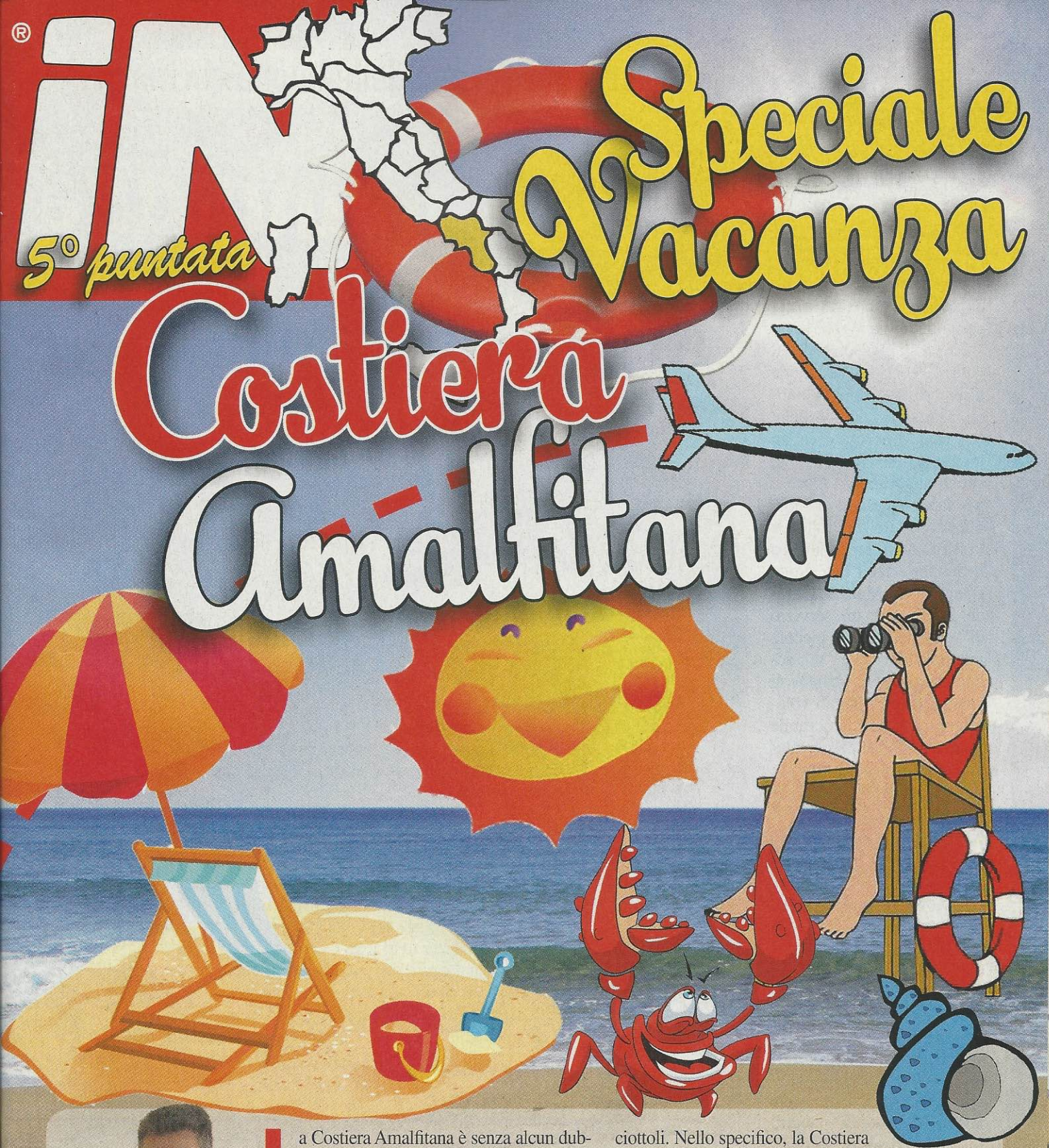


ISSN 2499-6343



®

5° puntata

Speciale  
VacanzaCostiera  
Amalfitana

**FEDERICA PAGLIARONE  
E MAURIZIO DRAGO**  
GIORNALISTI DI VIAGGIO

**L**a Costiera Amalfitana è senza alcun dubbio uno dei tratti di costa più belli della penisola italiana: un territorio che offre tantissime opportunità, dalle escursioni in barca alle degustazioni enogastronomiche, per non parlare delle magnifiche spiagge assolate, delle calette segrete e dei profumati giardini di agrumi da scoprire percorrendo la Statale Panoramica 163. Qui, tra scogliere impervie e porzioni di roccia che si specchiano maestose nelle acque cristalline, si possono trovare piccole porzioni di spiaggia, bianca e fine o di

ciottoli. Nello specifico, la Costiera Amalfitana si trova in provincia di Salerno, fra Positano e Vietri sul Mare e si sviluppa lungo un tratto di 50 km di costa a sud della Penisola Sorrentina, caratterizzata da ripide scogliere e da un litorale costellato di piccole spiagge e villaggi di pescatori color pastello. La strada costiera tra la città portuale di Salerno e il costone roccioso di Sorrento inoltre si snoda tra ville sontuose, vigneti terrazzati e limoneti a picco sul mare. Se vi abbiamo convinti e avete deciso di fare un panoramico road trip da Positano a Vietri sul Mare, passando per Ravello, Amalfi e Cetara, seguite i nostri consigli di viaggio!





**IN VACANZA**

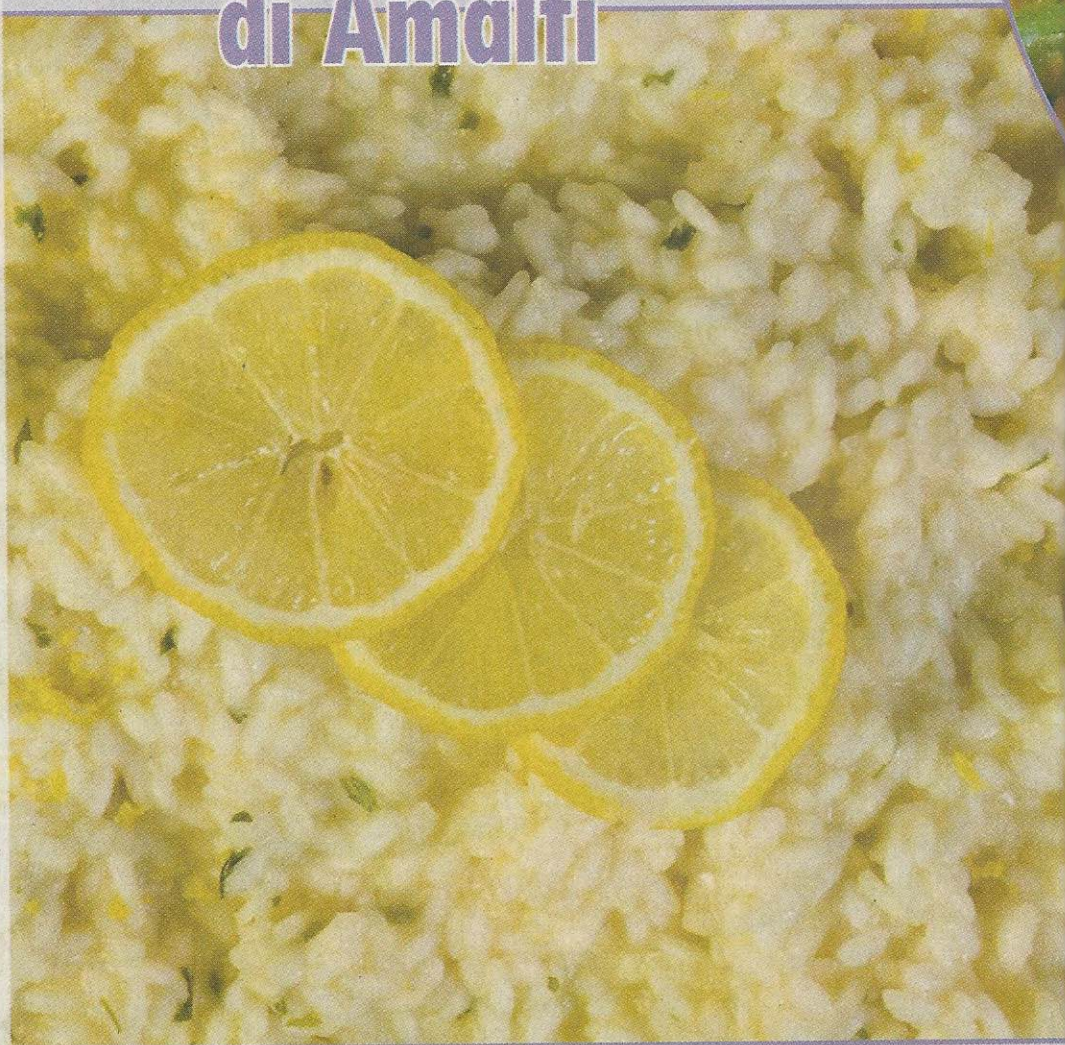
**Costiera  
Amalfitana**

**Le ferie all'insegna della buona cucina**



# Cosa mangiare

## Risotto ai limoni di Amalfi



La prima tappa potrebbe essere Positano, che vista dal mare vi apparirà quasi come una conchiglia, striata di molteplici colori: dal verde dei Monti Lattari che la incoronano fino al bianco, al rosa e al giallo delle sue case mediterranee. Un luogo seducente come le sirene sugli scogli. Oltre a rosolarvi sulle sue spiagge potete visitare la Grotta La Porta o incamminarvi lungo il Sentiero degli Dei. Sulla spiaggia di Marina Grande inoltre c'è un servizio di "taxi del mare": piccole imbarcazioni che vi accompagnano in incantevoli calette. E se al bagno volete abbinare un memorabile pranzo a base di pesce, fatevi accompagnare a Laurito, dove troverete il ristorante "Da Adolfo" a pochi passi dall'acqua. A pochi km a sud di Positano si trova un'altra perla della Costiera Amalfitana: la bellissima Praiano che offre i tramonti tra i più romantici della Costiera. Oltre al dedalo di viuzze, scalinatelle e case in colori pastello, una delle caratteristiche di Praiano sono le edicole votive decorate in maiolica presenti ovunque nel borgo. E se siete ancora assetati di panorami mozzafiato e di emozioni, proseguite il vostro tour e raggiungete Furore, dove troverete l'unico fiordo esistente in Italia. Nel tratto dove il mare incontra la montagna si forma una piccola baia che accoglie i pescatori al ritorno dalla loro battuta di pesca giornaliera, regalando momenti magici ai turisti. Dalla Sta-

### Ingredienti (per 4 persone)

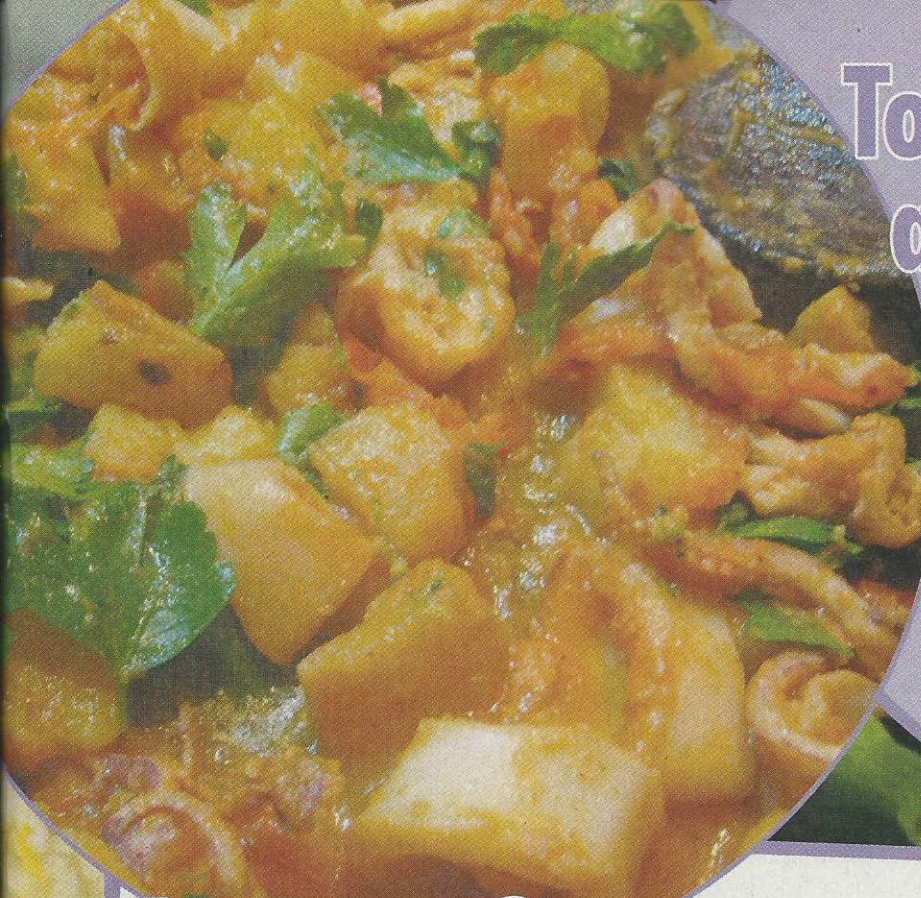
320 gr di riso vialone nano, 1 scalogno, 1 spicchio d'aglio, la scorza di un limone intero, il succo di 1/2 limone, 3 cucchiaini di panna, 70 cl di brodo, 1/2 bicchiere di vino bianco secco, olio evo, burro, pepe, parmigiano reggiano grattugiato, prezzemolo.

### Preparazione

Mettiamo l'olio e una noce di burro nel tegame e, una volta caldi, facciamo imbiondire lo scalogno e l'aglio. Versiamo il riso e facciamo tostare mescolando bene per qualche minuto, dopo di che versiamo il vino e facciamo evaporare sempre mescolando. Successivamente iniziamo a versare il brodo poco per volta. A tre quarti di cottura del riso, ovvero circa 12 minuti dall'inizio della cottura, versiamo la buccia del limone tritata finemente ed il succo del nostro mezzo limone. Appena cotto, togliamo dal fuoco e mantechiamo con una noce di burro, la panna, il parmigiano e un giro di pepe bianco.



# Totani e patate alla praianese



## Ingredienti

1 kg totani freschi, 500 gr patate, 1 bicchiere vino bianco, 250 gr pomodorini, 1 spicchio di aglio, olio, sale, pepe o peperoncino, prezzemolo in abbondanza, crostini di pane.

## Preparazione

Puliamo i totani e tagliamo a rondelle di 2 centimetri, mentre le patate andranno tagliate a tocchetti. Ungiamo di olio un tegame dove facciamo rosolare l'aglio tritato e imbiondito; quindi aggiungiamo i totani e le patate. Dopo aver mescolato bene i prodotti, quando questi prendono colore aggiungiamo il vino bianco. Una volta evaporato il vino, aggiungiamo i pomodorini tagliati a metà, saliamo e aggiungiamo un pugno di prezzemolo, mescolando e facendo cuocere a fiamma bassa per un paio di minuti. Nel complesso la cottura dovrebbe durare una ventina di minuti, se necessario aggiungere un po' d'acqua. A fine cottura aggiungiamo una spolverata di pepe o peperoncino e crostini di pane.

# Liquore Concerto

## Ingredienti:

25 gr di anice volgare, 15 gr di anice stellato, 15 gr di cannella a stecca, 10 gr di chiodi di garofano, 25 gr di coriandolo, 25 gr di ginepro in bacche, 25 gr di sandalo rosso, 20 gr di calamo aromatico, 1 noce moscata

## Preparazione

Le diverse erbe vengono macerate e lasciate in infusione nell'alcool per 40 giorni, insieme alla buccia di un limone. Una volta pronto il preparato bolliamolo con 4 litri d'acqua. Successivamente lasciamolo riposare per almeno due giorni e quindi filtriamolo con un telo o una carta da filtro. A questo punto sciogliamo a fuoco basso una piccola quantità di zucchero e alla fine aggiungiamo il caffè. Prima di aggiungere l'orzo filtriamo di nuovo. A questo punto mancano ancora 2 mesi prima di poter assaggiare il Concerto. Dopo circa 60 giorni di riposo il composto dev'essere nuovamente filtrato.



# Furore Bianco Fiorduva Cantine Marisa Cuomo

Il terreno in Costiera è caratterizzato da spazi poco sfruttabili per questo l'impianto della vite in passato avveniva adoperando altri tipi di piante, quali i nespoli, i mandorli e i noci. Le varietà di uve da vino che vengono coltivate qui si distinguono in Ginestra, Pepella, Ripolo e Fenile per i vini bianchi, mentre per i rossi e i rosati i vitigni sono i Piediroso, Sciascinoso e Tintore. Dal 1980, Cantine Marisa Cuomo è l'azienda vinicola di Andrea Ferraioli e Marisa Cuomo, dove la selezione di uve nobili e la ricerca del giusto grado di freschezza unito a vecchi segreti tramandati da vinificatori del luogo e a tecniche di elaborazione all'avanguardia, danno vita a vini di elevatissima qualità. Eccellente il Furore Bianco Fiorduva premiato con "Tre Bicchieri" dal Gambero Rosso.

[www.marisacuomo.com](http://www.marisacuomo.com)





# Dove andare

tale Panoramica 163, proseguite fino a scoprire un vero e proprio tesoro: la Grotta dello Smeraldo a Conca dei Marini. Potete raggiungerla attraverso una scalinata o mediante ascensore. Si tratta di una grotta le cui acque all'interno prendono il colore dello smeraldo, e stalattiti e stalagmiti si uniscono a formare colonne alte anche più di 10 metri. E se siete arrivati fin qui, non dimenticavi di assaggiare la squisita sfogliatella "Santa Rosa" e di visitare questo paese incantato abbracciato dagli scogli. Infine scendete la lunga scalinata fino alla Tonnarella, su una minuscola spiaggia per mangiare gli spaghetti con le zucchine tanto amati da Jackie Kennedy. Dopo pranzo riprendete il cammino e dirigetevi ad Amalfi la cui origine romana è testimoniata da alcuni resti archeologici del periodo imperiale. Da non perdere il Duomo, gli antichi arsenali e il museo della carta, in via delle Cartiere 24. A meno di 1km dal cen-

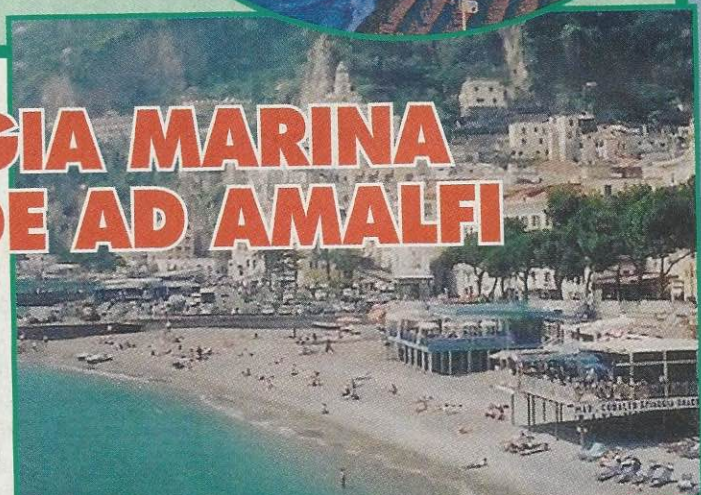
## SPIAGGIA MARINA GRANDE DI POSITANO

E' la principale spiaggia di Positano oltre ad essere tra le più spiagge più ambite dal jet set per la sua mondanità. Con alle spalle le colorate case di Positano è il luogo perfetto dove prendere un aperitivo.



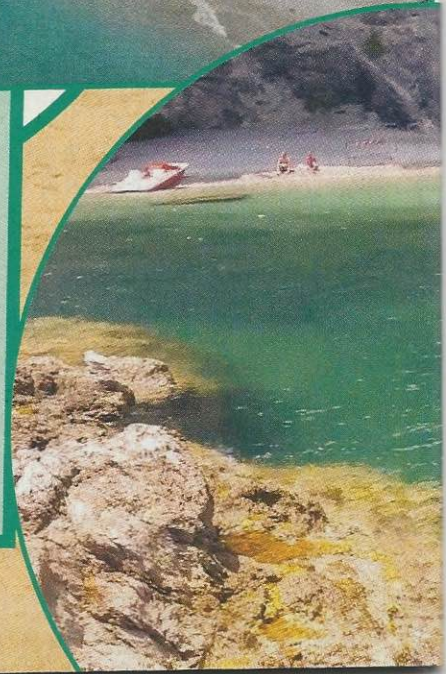
## SPIAGGIA MARINA GRANDE AD AMALFI

E' tra le più ampie e, vista la sua posizione centrale, è anche la più frequentata nel periodo estivo da Giugno a Settembre. Non consigliata per chi non ama confusione e mondanità.



## SPIAGGIA DI VIETRI SUL MARE

Conosciuta come Marina di Vietri è tra le poche spiagge della Costiera Amalfitana ad essere sabbiosa. Facilmente raggiungibile in auto è di grandi dimensioni e adatta alle famiglie.





## LA SPIAGGIA DI FURORE

Ideale per chi arriva in spiaggia ad ora di pranzo perché illuminata dal sole solo durante poche ore pomeridiane. E' raggiungibile via mare o scendendo delle ripide scalinate.

## SPIAGGIA DELLA GAVITELLA



Si trova a Praiano ed è tra le spiagge più piccole della Costiera Amalfitana. Fatta prevalentemente di ciottoli, per raggiungerla bisogna scendere delle scalinate.

## LA SPIAGGIA DEL CAVALLO MORTO A MAIORI

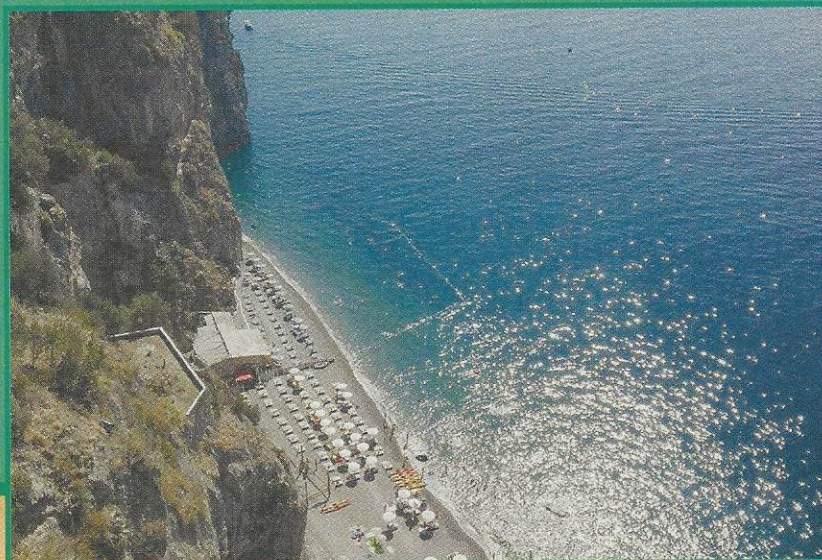
Incastonata in una ripida scogliera a picco sul mare, è una delle tante spiagge di Maiori. Raggiungibile solo via mare, questa spiaggetta fatta di sabbia bianca è una piccola oasi.

## SPIAGGIA DEL DUOGGIO

Per chi proviene da Vietri sul Mare si trova 1 km dopo Amalfi ed è raggiungibile dalla SS163 attraverso una lunga scalinata di quattrocento gradini. L'alternativa è quella di prendere una barca che parte da Amalfi.

## LA SPIAGGIA DI ERCHIE

Ad Erchie ci sono due spiagge: una lunga circa 200 metri, su cui si affacciano le case del piccolo borgo, e la meravigliosa spiaggia di Cauco raggiungibile solo via mare.







**IN VACANZA**

**Costiera Amalfitana**



# Dove divertirsi

tro di Amalfi, si trova uno dei borghi più belli d'Italia: Atrani che, arroccato sulla roccia e a strapiombo sul mare, vi conquisterà con tutto il suo calore. Da visitare: la Grotta di Masaniello, con 500 scalini e la Grotta dei Santi, con bellissimi affreschi in stile bizantino. Nonostante a differenza della maggior parte dei paesi della Costiera Amalfitana, Ravello non si trovi sul mare, qui la bellezza è di casa così come l'amore per l'arte e la musica. Una volta visti il belvedere della Principessa di Piemonte, la terrazza dell'Infinito di Villa Cimbrone e le terrazze di Villa Rufolo, merita una tappa il ristorante stellato Rossellinis (all'interno dell'hotel Palazzo Avino), che vanta una terrazza vista mare tra le più romantiche della Costiera. Dopo aver superato Scala, il più antico borgo della Costiera, si raggiunge Minori, l'Antica Reghinna Minor che ancora oggi custodisce una traccia preziosa del suo passato, la splendida Villa Marittima Romana del I sec. d.C. Un tempo Minori era ricca di mulini e di questa tradizione è rimasta la vocazione per la pasta. Dopo Minori la strada costiera conduce subito al borgo marinaro di Maiori, alle cui spalle si trova la Valle di Tramonti: tredici frazioni incastonate nella verde vallata dei Monti Lattari. Qui da sempre una delle attività più praticate è la produzione di formaggi e la mozzarella fiordilatte è la grande protagonista da cui nasce quel

## LUNA PARK BABY Salerno

Si trova nella parte orientale della città di Salerno. Nella struttura sono presenti giostre tradizionali, ma anche la navicella spaziale "Galaxy Explorer", una pista da bowling, un campo da bocce, 4 piste da minigolf, una pista ciclabile.



## AQUAFARM Battipaglia

È l'unico parco acquatico con la spiaggia del sud Italia, a Battipaglia in provincia di Salerno a pochi minuti dalla Costiera Amalfitana. Oltre ad un'ampia piscina di 1500 mq e a tanti spettacolari scivoli sono molteplici le attrazioni con cui divertirsi.

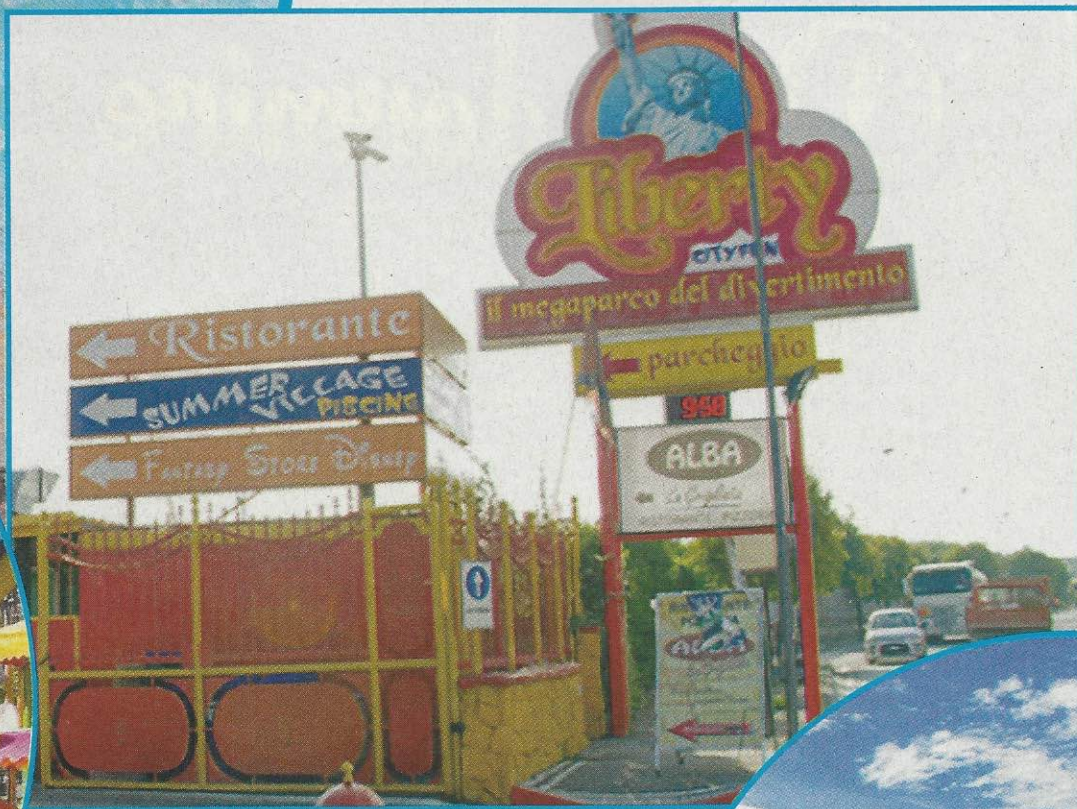




# LIBERTY CITY FUN

## Volla

E' un'ampia struttura che dispone di piscine, bowling, campo estivo e oltre 20 attrazioni per grandi e piccini. Tra le nuove attrazioni: l' "ottovolante squalo" che corre a 10 metri di altezza seguendo un percorso pieno di curve e il "liberty slide", un mega-scivolo alto 15 metri con discesa mozzafiato.



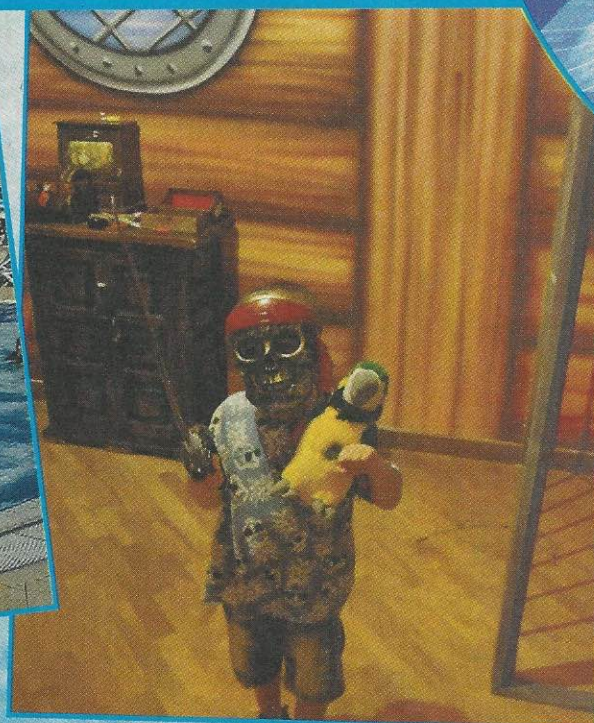
## PAREO PARK Napoli

Pareo Park si suddivide in due grandi aree: un parco divertimento con giostre di vario genere e un parco acquatico, attivo solo in estate, che comprende la grande piscina ad onde, il lazy river, vasche idromassaggio e una laguna tropicale.



## ESCAPE ROOM Salerno

Un gioco di squadra dove l'obiettivo è quello di risolvere l'enigma per poter uscire dalla stanza prima dello scadere del tempo. In gruppo avete 60 minuti per raccogliere gli indizi presenti, trovare la soluzione e recuperare la chiave per aprire la porta della prigione.







Qualche consiglio...

# Dove dormire

prodotto che ha reso celebre Tramonti: la pizza! Se invece siete amanti del pesce vi consigliamo Cetara, un piccolo borgo di pescatori conosciuto in tutto il mondo per il tonno dal sapore unico e per la celeberrima "colatura di alici". L'ultima tappa del viaggio potrebbe essere Vietri sul Mare, il cui nome evoca le splendide ceramiche che hanno reso famoso sin dal Medioevo questo angolo della Costiera Amalfitana. Per ammirare il meglio della produzione vietrese potete visitare il Museo della Ceramica, ospitato da Villa Guariglia a Raito. 

## HOTEL VILLA CIMBRONE Ravello

*Fascia Alta*

È una delle strutture più conosciute a livello internazionale per merito delle atmosfere di altri tempi datate XII secolo. L'hotel dispone di 19 camere arricchite da antichi pavimenti di maiolica vietrese, camini in marmo e soffitti affrescati. Presenti anche un parco secolare di 6 ettari, una piscina all'aperto, un eliporto privato e il ristorante stellato Michelin "Il Flauto di Pan". [www.hotelvillacimbrone.com](http://www.hotelvillacimbrone.com)



## B&B DIECISEDICI Amalfi

*Fascia Media*

Typically Amalfitano è il brand sotto il quale sono nati sia il DieciSedici che la nuova struttura La Bambagina. In questo delizioso B&B situato nel centro storico di Amalfi, la storia e la tradizione millenaria di Amalfi si fondono al design italiano. Indimenticabili le colazioni servite al Bistrot - Fratelli Pansa, bar di piazza Duomo nato dalla storica Pasticceria Pansa. Info: [www.diecisedici.it](http://www.diecisedici.it)



*Fascia Medio Alta*

## HOTEL MARINCANTO Positano

L'hotel, che accoglie i suoi ospiti dal 1967 ed è situato a pochi metri dalla Spiaggia Grande, possiede una piscina a sfioro con terrazza solarium ideale per consumare un pranzo veloce e vanta una spiaggia privata che si raggiunge attraverso una scalinata. Il ristorante, immerso in una terrazza giardino, serve piatti della tradizione realizzati con materie prime di alta qualità. [www.marincanto.it](http://www.marincanto.it)

# Dove mangiare

## ALFONSO A MARE Praiano

Un ritrovo per chi ama la cucina di mare tradizionale, ma anche un luogo dall'importante valore culturale. La struttura, infatti, è iscritta ai "Ristoranti Costa Diva", un'associazione che propone itinerari turistico-culturali e valorizza i set naturali dei film girati lungo la Costiera Amalfitana. [www.alfonsoamare.it](http://www.alfonsoamare.it)



*Fascia Medio Alta*

## DA BACCO Furore

*Fascia Media*

Correva l'anno 1930 quando aprì i battenti. A distanza di oltre ottant'anni, il segreto di Bacco consiste nell'aver saputo tramandare per generazioni un legame emozionale con i propri ospiti, scegliendo con cura gli ingredienti legati al territorio. Per la gioia di tutti i palati propone profumi di mare e montagna. Info: [www.baccofurore.it](http://www.baccofurore.it)

## LA CARAVELLA Amalfi

*Fascia Alta*

Situato in prossimità degli Antichi Arsenali in un palazzo del 1100, nasce ad Amalfi nel 1959. Oggi stella Michelin, è uno dei ristoranti più rinomati del Sud Italia. La sua cucina sa di terra e di mare, di oriente e di occidente, riproponendo le antiche ricette amalfitane in una versione rivisitata con rigore per esaltare al meglio i sapori della Costiera. [www.ristorantelacaravella.it](http://www.ristorantelacaravella.it)

